

Eskilstuna Gymnastikförening
hälsar er välkomna till



SPARBANKSPOKALEN

Stegserier 1 – 9, Riks- och Regionspokal,
Starsserierna
8-9 november 2025



Vilstahallen, Eskilstuna

I samverkan med Eskilstuna Gymnastikförenings huvudsponsor,
Sparbanken Rekarne, välkomnar vi till tävling i Kvinnlig
Artistisk Gymnastik.

**Sparbanken
Rekarne**



Tävlingsinformation



Datum: 8-9 november

Plats: Vilstahallen Eskilstuna, Eskilstuna Gymnastikförening
Vilsta Sport & Fritidscenter, Vasavägen 81, 633 58 Eskilstuna
Tävlingshallen är bredvid gymnastikhallen, uppvärmning sker i träningshallen

Lördagen 8 nov 2025

Stegserier 1--10, Riks- och Regionspokal

Söndagen 9 nov 2025

Stars serier Järn-Brons-Silver - Guld – Diamant

Tider sätts efter sista anmälningssdag och kommer att meddelas via PM 1.

Tävlingsform

Steg 1–4, Järn - Silver: Alla vinnare

Steg 5–8, Riks- och Regionspokal, Guld - Diamant: Individuell mångkamp samt grenmedaljer där det är 5 eller fler gymnaster.

Stegserierna finns hos Svenska Gymnastikförbundet

<https://www.gymnastik.se/Verksamheter/Kvinnligartistiskgymnastik/Domare/Mallar/>

Starsserierna, finns hos

Gymnastikförbundet Mellansvenska

<https://www.gymnastik.se/Regioner/gymnastikforbundetmellansvenska/tavling/tavlingsinriktning/Kvinnligartistiskgymnastik/STARS-serierna/>

Ålder: Fri ålder med lägsta ålder det år man fyller 7 år

OBS! Om ni avanmäler/ stryker en gymnast efter sista anmälningssdatum blir ni dock tvungna att betala anmälningssavgiften. Detta på grund av att kostnaderna för tävlingen utgår ifrån sista anmälningssdatum.

Anmälan

Sista anmälningssdag är den 12/10 – 2025

Anmälan görs via <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/>

Förnamn, efternamn, förening, födelseår, tävlingssteg samt medföljande domare med rätt utbildning för de tävlande. För avsaknad av domare debiteras en straffavgift enligt SvGF regler.

Anmälningssavgift

Anmälningssavgiften **300:-/gymnast**

Domare

1 domare per påbörjad 4 gymnaster

Steg 1–4, Järn – Silver: minst steg 1 domare

Steg 5–6, Guld – Diamant: minst steg 2 domare

Steg 7–8, Riks- och Regionspokal: minst steg 3 domare

Deltagande förening ska anmäla en (1) domare per påbörjat 4-tal gymnaster.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på www.gymnastik.se under rubriken verksamheter – kvinnlig artistisk gymnastik – regler. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se

Tävlingslicens

Föreningarna ansvara för att gymnasterna har giltig tävlingslicens.

Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik

Barn ska tävla så lokalt som möjligt och under enkla former. Inom discipliner med stor geografisk spridning behöver vi fortsatt hitta mötesplatser. Som ledare är det viktigt att se till gymnastens mognad när tävlingar väljs ut så att en eventuell resa blir en positiv upplevelse för gymnasten. Ta del av Stegserierna och/eller Pokalserien för mer information om prisutdelningar och resultathantering. Läs anvisningarna i sin helhet här:

<https://www.gymnastik.se/om-oss/svensk-gymnastik-vill/trygg-gymnastik/anvisningar-for-barn--och-ungdomsgymnastik>

Redskap

Hopp: Gymnova, satsbräddor Spiet
Barr: Gymnova och Jansen Fritzen
Bom: Gymnova och Spieth
Fristående: Spieth

EGF Kansli:

event@eskilstunagf.se

Tävlingsledare

Sandra Mathiasen sandra@eskilstunagf.se

Boende

Vilsta Sporthotell

Tel 016-51 30 80

632 29 Eskilstuna

Fax 016-51 30 86

info@vilstasporthotel.se

Sparbanken
Rekarne



Sparbanksstiftelsen
Rekarne



KFAST

Eskilstuna
logistik



Eskilstuna
kommun

V O L V O



Eskilstuna Energi & Miljö

Biltjänsten
Serrander Bil AB



Sörmland

Canon



VILSTA
SPORTHOTELL
ESKILSTUNA

VERA
Sport



Advokatgruppen Mellansverige

Advokat Carlos Costa

Eko-Priser
Mälardalen AB